



寒暖差が激しい季節ですが、ミモザで過ごしている皆さんは暑さ、寒さに負けずに元気に過ごしていらっしゃいます。ミモザ藤沢では、毎日昼食前にリハビリ体操やタオル体操などを行っており、皆様楽しく参加されております。

今月末にはハロウィンイベントとして、おやつバイキングを予定しています。イベントで楽しい秋を感じて頂きたいです。

行事食(体育の日)

祝日や行事の際には、普段皆様が召し上がっている食事が、このような行事食として提供させて頂いております。今回は体育の日ということで、運動会の時には定番のメニューとなっております。