

ご利用者様・ご家族様へ



# 2022年5月レクリエーション予定表



ミモザ藤沢皐月苑デイサービス

日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	機能訓練 個別レク			機能訓練 個別レク		
昼前	イス体操			イス体操		
創作	母の日 おふくろ作り			母の日 おふくろ作り		
午後	体力測定			体力測定		
動レク	体力測定			体力測定		
8	9	10	11	12	13	14
午前	機能訓練 個別レク		お習字 教室	機能訓練 個別レク		
昼前	梅干し体操			梅干し体操		
創作	6月のカレンダー作り			6月のカレンダー作り		
午後	スポーツ体操			スポーツ体操		映画 鑑賞会
動レク	ボッチャ			ボッチャ		
15	16	17	18	19	20	21
午前	機能訓練 個別レク		機能訓練 個別レク		お習字 教室	機能訓練 個別レク
昼前	民謡体操		民謡体操			民謡体操
創作	6月のカレンダー作り		6月のカレンダー作り			6月のカレンダー 作り
午後	オヤツ作り ~どら焼き~					
動レク		温活 ミモザの湯		ミモザ温泉でポカポカに!!		
22	23	24	25	26	27	28
午前	機能訓練 個別レク		機能訓練 個別レク			お習字 教室
昼前	イス体操		イス体操			
創作	バラの壁紙作り		バラの壁紙作り			
午後	🎵 うたごえ喫茶 「さつき」 🎵					
動レク	ミモザ写真館 ~日本一周写真の旅 北海道編~					
29	30	31	6/1	2	3	4
午前	機能訓練 個別レク	お習字 教室	機能訓練 個別レク		機能訓練 個別レク	
昼前	梅干し体操		梅干し体操		梅干し体操	
創作	バラの壁紙作り		バラの壁紙作り		バラの壁紙作り	
午後	めざまし体操		体力測定			
動レク	旗あげゲーム					

※ ご家族様の見学をお待ちしております。レクリエーションに合わせて振り替え可能です。尚、内容に関しては急遽変更することもございますのでご了承下さい。